

## Víkendový pobyt s jógou a pilates pro maminky s dětmi

**\*\*možné i bez ratolestí ☺\*\***

**25-27.5. 2018**

**Hotel Friesovy Boudy\*\*\*\***



Pojďte s námi, nechte se hýčkat, odpočiňte si... o Vaše děti se postaráme.

### Program pro Vás:

Cvičební lekce Jóga a Pilates. Možnosti konzultace na téma zdravý životní styl.

K dispozici sauna, vířivka, bazén, masáže.

Kdo povede lekce?

Michaela Nováková- zakladatelka Studia Pilatesmyoga- lektor jógy a zdravotních cvičení,  
poradce pro zdr.životní styl.

### Kdo se bude starat o Vaše děti?

Monika Válová 43let – povolání: Baby sitter, dvojnásobná maminka, několikanásobná teta ☺

Nikola Nováková 14let-teenager ☺ student hudební umělecké školy.

Koníčky: housle, viola, zpěv, dramatický kroužek, sportovní gymnastika, péče o malé děti.

### Cena zahrnuje:

Pobyt na dvě noci (2lůž.pokoj/4lůž.pokoj)

Snídaně

4cvič lekce jóga / pilates

Wellness

Workshop - otázky a odpovědi na téma zdrav.životní styl

Hlídaní Vašich dětí po dobu cvičebních lekcí a relaxačních procedur  
organizace

Více info na [www.pilatesmyoga.cz](http://www.pilatesmyoga.cz)

Rezervace nejdéle do 30.3. 2018

Cena:

Dvoulůžkový pokoj

Dospělá osoba: 4900.- / 3980.- \*\*

Dítě do 7let: 1330.-

Dítě do 12let: 2140.-

Čtyřlůžkový pokoj

Dospělá osoba: 4400.-/ 3480.-\*\*

Dítě do 7let: 1080.-

Dítě do 12let: 1.740.-

Děti do 3let zdarma bez nároku na pevné lůžko (možnost zapůjčení postýlky).

